

<http://www.oratoriosanpa>



<http://www.nuotomaster.it/i>

PISCINA COMUNALE DI MARTELLAGO

Via Olmo, 70/B Maerne di Martellago

Tel. 041/5030977 Fax 041/2378047 www.arcanuoto.it E-mail: arcanuoto.martellago@gmail.com

STAGIONE SPORTIVA 2011 – 2012

PROGRAMMI E ORARI ATTIVITA'

Iscrizione €16,00

CORSI SCUOLA NUOTO

CORSI PER LE SCUOLE AL MATTINO *8 lezioni (45')* **€ 31,00**

BABY (fino ai 2 anni con genitore in acqua) *4 lezioni (30')* **€ 32,00**
Sabato 10:00 – 10:30 – 11:00

Domenica 10:30 – 11:00

PAPERINI (dai 2 ai 4 anni) *8 lezioni (30')* **€ 47,00**
Lunedì e giovedì 16:15 – 16:45 – 17:15 – 17:45

Martedì e venerdì 16:15 – 16:45 – 17:15 – 17:45

Mercoledì e sabato 16:15 – 16:45 – 17:15 – 17:45

Domenica 09:30 – 10:00 (cicli di 4 lezioni)

BAMBINI E RAGAZZI *8 lezioni* **€ 41,00**
(10' ginnastica prenatatoria + 40' nuoto)

Lunedì e giovedì 16:10 – 16:50 – 17:30 – 18:10

Martedì e venerdì 16:30 – 17:10 – 17:50 – 18:30

Mercoledì e sabato 16:10 – 16:50 – 17:30 – 18:10

ADULTI *8 lezioni (45')* **€ 48,00 (over 65 € 43,00)**
Lunedì e giovedì 19:00 – 19:45 – 20:30 – 21:15

Martedì e venerdì 08:15 – 09:00 – 09:45 – 10:30

12:30 – 13:15

19:20 – 20:05 – 20:50 – 21:35

Mercoledì e sabato 19:00 – 19:45

MASTER L'EVOLUZIONE DELLA SCUOLA NUOTO 3 volte alla settimana (45')

Lunedì 19:00 – Giovedì 19:00 – Sabato 12:30 (1 ora)

€ 49,00

Lunedì 21:15 – Giovedì 21:15 – Sabato 12:30 (1 ora)

PREAGONISMO

Tutti i giorni

dalle 14:00 alle 15:30

€ 49,00

ACQUAFITNESS

ACQUA DOLCE

8 lezioni (45') 50,00 (over 65 € 45,00)

Lunedì e giovedì

14:00

Martedì e venerdì

14:00

Mercoledì e sabato

08:15 – 09:00

ACQUANTALGICA

8 lezioni (60')

In collaborazione con il poliambulatorio - OPC, seguito da fisioterapisti e kinesiologi specializzati nella riabilitazione in acqua (attività di gruppo)

Martedì e venerdì

(pausa pranzo)

dalle 12:30 alle 13:30

Mercoledì e sabato

(mercoledì)

dalle 20:00 alle 21:00

(sabato)

dalle 13:00 alle 14:00

IDROKINESI TERAPIA

8 lezioni (60')

In collaborazione con il Poliambulatorio - OPC, lezione individuale pre e post operatoria seguito da fisioterapisti e kinesiologi specializzati nella riabilitazione in acqua

ACQUAGYM

8 lezioni (45') € 50,00 (over 65 € 45,00)

Lunedì e giovedì

08:15 – 09:00 – 09:45 – 10:30

12:30 – 13:15

18:00 – 18:45 – 19:30 – 20:15 – 21:00

Martedì e venerdì

17:25 – 18:10

Mercoledì

18:15 – 19:00 – 19:45 – 20:30 – 21:15

ACQUASTEP

8 lezioni (45')

€ 50,00

Lunedì e giovedì

19:00

Martedì e venerdì

19:20 – 20:05 – 20:50

Sabato

12:00 – 12:45

GESTANTI

8 lezioni (60')

€ 59,00

Martedì e venerdì

10:30

(Biglietto € 8,50)

Martedì e sabato

martedì 10:30 – sabato 09:00

ORARIO NUOTO LIBERO (con biglietto o abbonamento)

Biglietto: intero € 5,50 – ridotto € 4,50

(Abbonamento 10 ingressi: intero € 45,00 – ridotto € 35,00 invariato)-validità 5 settimane

Lunedì – Mercoledì – Giovedì – Sabato dalle ore 10:00 alle ore 12:00

Martedì – Venerdì dalle ore 10:00 alle ore 14:00

Sabato (1 ora) 17:00 – 18:00 – 19:00

Domenica dalle ore 09:00 alle ore 12:30

ORARIO NUOTO PILOTATO (Tessere personali per fascia oraria a numero chiuso)

Abbonamento 10 ingressi: intero € 45,00 – ridotto € 35,00) - validità 5 settimane -

Lunedì – Mercoledì – Giovedì – Sabato dalle ore 12:00 alle ore 14:00

Martedì – Venerdì (45') 19:00 – 19:45 – 20:30 – 21:15

Mercoledì – Sabato (1 ora) 17:00 – 18:00 – 19:00

Mercoledì (1 ora) 20:00 – 21:00