



CANTIERE
donne



CANTIERE
famiglie
Martellago

Il Cantiere Donne del
Comune di Martellago
propone:

DANZA IL TUO SPAZIO

PERCORSO DI DANZATERAPIA
GRATUITO DEDICATO ALLE
DONNE DI TUTTE LE ETÀ, PER
DARE SPAZIO AL PROPRIO
CORPO E ALLA PROPRIA
FEMMINILITÀ

La danzamentoterapia è la possibilità di trovare uno spazio e di concedersi un tempo per ascoltare una sensazione, un'immagine, un'emozione, un pensiero, per provare a scoprire cosa il corpo ha da dire.

Lasciarsi sorprendere dal fluire dei movimenti che diventano danza. Interessarsi all'incontro con una parte di sé che permette di comprendere meglio anche l'altro e le sue danze.

*Tutti i mercoledì dal
7 ottobre all' 11 novembre
dalle 18 alle 20*

*presso la stanza laboratorio del
Parco Laghetti a Martellago*

Per info e iscrizioni :

Cantiere Donne: 3456170369



Progetto realizzato grazie al contributo dell Ass. Nordic Project